

1 Forschungsgegenstand



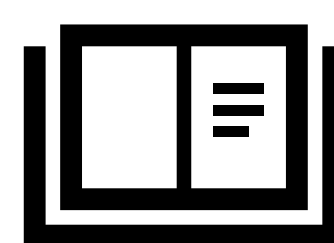
Zielsetzung und Forschungsfragen

- **Forschungsgegenstand:** Finanzielle Sicherheit und Gesundheit von Frauen, die sich im Übergang zur Elternschaft befinden
- **Welche Auswirkungen hat eine Teilnahme am Programm „Gesunde Finanzen“ auf das finanzielle Stresserleben, die Finanzbildung, finanzielle Selbstwirksamkeit und das persönliche und relationale Wohlbefinden bei Frauen im Übergang zur Elternschaft und ihrem sozialen Umfeld?**
- **Hauptziele:**
 - Verringerter finanzieller Stresserleben
 - Erhöhung der finanziellen Bildung
 - Erhöhte Selbstregulation, insbesondere höhere finanzielle Selbstwirksamkeit und Finanzkontrolle
 - Skalenentwicklung zur Erfassung von finanziellem Stresserleben und finanzieller Bildung
- **Ergebnisse:**
 - Validierte Messinstrumente zur Erhebung von Finanziellem Wohlbefinden sowie Finanzieller Bildung, die auf Theorien aktueller Literatur basieren
 - Evidenz zur Wirksamkeit eines partizipativ entwickelten Trainingsprogramms



Bild: Anna Civolani auf Unsplash

2 Hintergrund



Stand der Forschung

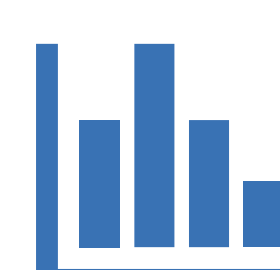
- Übergang zur Elternschaft als kritische Phase für kurz- und langfristige finanzielle Sicherheit und Unabhängigkeit
- Ein Drittel der Frauen (33%) werden in der Schwangerschaft zeitweise von finanziellen Sorgen geplagt, insbesondere Frauen mit niedrigem und mittlerem Bildungsstand (eigene Daten: pregive GmbH, 2024)
- Wenig Interventionen zu Finanzbildung, insbesondere solche, die das soziale Umfeld und soziale Unterstützung miteinbeziehen
- Fehlender Konsens bzgl. Konzeptualisierung von finanzieller Bildung und finanziellem Stresserleben (Rieger, 2020; Sorgente, Totenhagen & Lanz, 2022)

3 Geplante Methodik



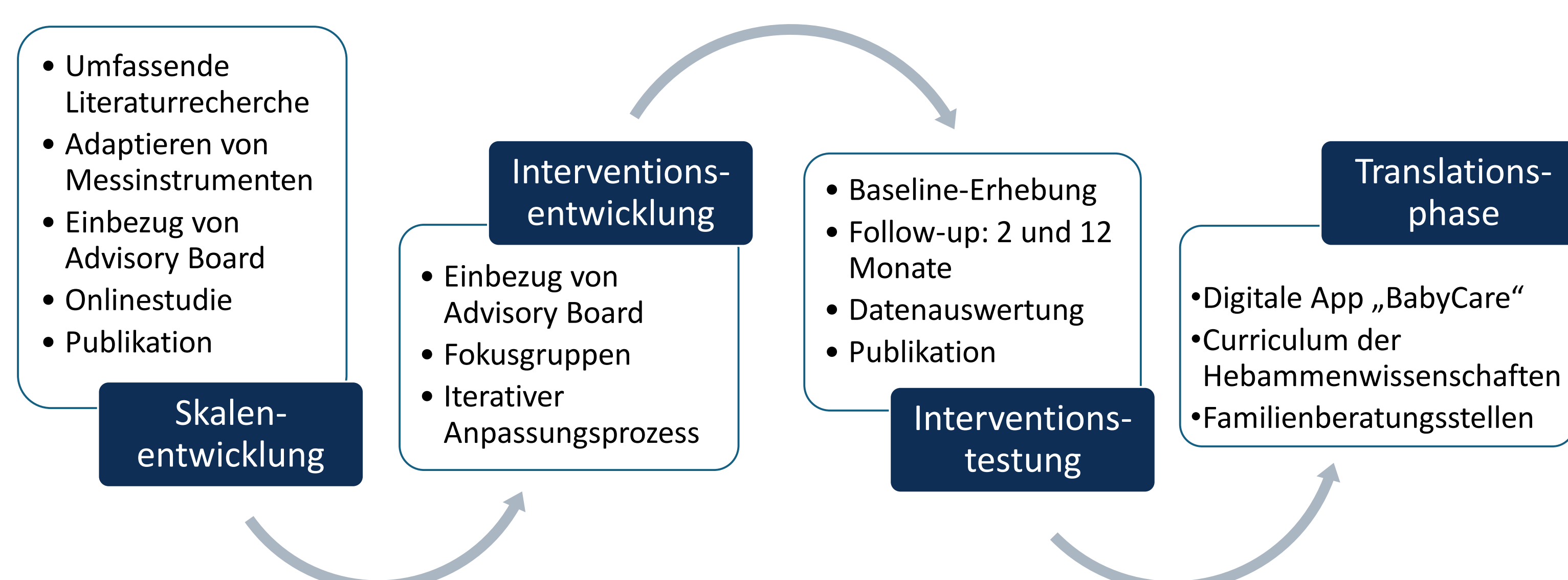
Forschungsdesign

- Randomisiertes Wartelisten-Kontrollgruppen-Design
- Partizipative Entwicklung der Intervention
- Zielgruppe: Schwangere Frauen (bis zur 34. Schwangerschaftswoche) mit selbstgewählter Partnerperson, Volljährigkeit der Versuchsperson, Vorliegen von finanziellen Sorgen, wohnhaft in Berlin, deutschsprachig



Datenerhebung & Auswertung

- Testen und Validieren der entwickelten Messinstrumente im Rahmen einer querschnittlichen Onlinestudie
- Interviews mit Teilnehmenden zur Erhebung qualitativer Daten für die Weiterentwicklung der Intervention
- RCT mit ca. 280 Frauen für Messung der Programmwirkung (Baseline-Erhebung, aktiver Interventionszeitraum & zwei Follow-up-Messungen)
- Datenauswertung mittels longitudinaler Mehrebenenanalyse



4 Praxisbezug



Transfer & Kommunikation

- Beratung durch Scientific, Professional & Patient Advisory Board
- Implementation der Programminhalte in die Hebammenausbildung, die Beratungspraxis sowie in die digitale App „BabyCare“

pregive GmbH. (2024). *BabyCare—Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft*.

Rieger, M. O. (2020). How to Measure Financial Literacy? *Journal of Risk and Financial Management*, 13(12), 324. <https://doi.org/10.3390/jrfm13120324>

Sorgente, A., Totenhagen, C. J., & Lanz, M. (2022). The use of the intensive longitudinal methods to study financial well-being: A scoping review and future research agenda. *Journal of Happiness Studies*, 23(1), 333-358. <https://doi.org/10.1007/s10902-021-00381-6>

Laufzeit: 01/2025 – 12/2027

